

## Planning des ateliers diététiques

Jours	Thème des séances
<b>Lundi 9 sept 13</b> De 15h à 16h30	Groupe des aliments,
<b>Lundi 16 sept 13</b> De 15h à 16h30	Portions par assiette, principe alimentation adaptée aux besoins
<b>Lundi 23 sept 13</b> De 15h à 16h30	Set de table
<b>Mardi 1<sup>er</sup> oct 13</b> De 9h30 à 12h30	Repas Rapide (idées menus, courses, élaboration, dégustation)
<b>Lundi 7 oct 13</b> De 15h à 16h30	Conservation des aliments DLC, DLUO
<b>Lundi 14 oct 13</b> De 15h à 16h30	Hygiène vaisselle, lavage des mains
<b>Lundi 21 oct 13</b> De 15h à 16h30	Elaboration d'un menu en fonction des saisons, liste de courses + liste gouter
<b>Lundi 28 oct 13</b> De 15h à 16h30	Desserts améliorés à base de fruits et de laitage
<b>Lundi 4 nov 13</b> De 15h à 16h15	Menu + courses lég
<b>Mardi 5 nov 13</b> De 9h30 à 12h30	Soupes, gratins au micro onde, salades
<b>Mardi 12 nov 13</b> De 9h30 à 11h	Correction de menus non adaptés
<b>Lundi 18 nov 13</b> De 15h à 16h30	Composition de certains aliments en graisse et sucre, équivalences plats
<b>Mardi 26 nov 13</b> De 9h30 à 12h30	Cuisiner le Poisson
<b>Lundi 2 déc 13</b> De 15h à 16h15	Menu fin d'année
<b>Lundi 9 déc 13</b> De 15h à 16h30	Courses repas fin d'année + idées déco
<b>Mardi 10 déc 13</b> De 9h30 à 12h30	Repas de fin d'année
<b>Lundi 16 déc 13</b> De 15h à 16h30	Révisions
<b>Lundi 6 janv 14</b> De 15h à 16h15	Menu +° Courses pour repas
<b>Mardi 7 janv 14</b> De 9h30 à 12h30	Repas